

Ihr Fahrplan für **Zufriedenheit** und  
**Harmonie** in der **Familie**



# Elternkurs

© Dr. Christine Hefti

*Sanft. Standhaft. Souverän.*

## # Schritt 1

**Sie brauchen Wissen um sich selbst.**

**Um gute Eltern zu sein, lernen Sie, sich selbst und Ihre Werte zu verstehen.**

**Das behandeln wir in den Modulen  
1 + 2.**



## # Schritt 2

# Sie brauchen Wissen um das Kind.

Um Ihr Kind in seinen Bedürfnissen und Verhaltensmotiven zu verstehen, braucht es Wissen um das Kind.

Das behandeln wir in den Modulen 3 + 4 und den Bonusmodulen 1 + 2.



## # Schritt 3

### Sie brauchen einen Plan.

Um Ihr Kind positiv zu führen und ihm liebevoll Grenzen zu setzen, brauchen Sie eine klare Strategie.

Alle Methoden und Strategien lernen Sie in den Modulen 5, 6 + 7.

